**Я приветствую всех присутствующих в зале.**

**Я познакомлю Вас с пищеварением в начале тонкого кишечника и роли печени в пищеварении.**

Из желудка пища попадает в тонкую кишку. Это наиболее длинная — до 5 м — часть пищеварительной трубки. Ближайший к желудку участок тонкой кишки называется *двенадцатиперстной кишкой.* В ней пища подвергается действию сока поджелудочной железы, желчи и кишечного сока. Их ферменты действуют на белки, жиры и углеводы. В тонкой кишке переваривается до 80% поступивших с пищей белков и **почти 100% жиров** и углеводов. Здесь белки расщепляются до аминокислот, углеводы — до глюкозы, жиры — до жирных кислот и глицерина.

**Важную роль в этом процессе играет *желчь****,* которая образуется в печени. Хотя желчь сама и не переваривает жиры, но усиливает действие ферментов, а также разлагает жиры на мелкие капельки.

**Значение желчи:**

- благодаря ее действию облегчается переваривание жиров;

- она повышает активность ферментов;

- повышает растворимость жирных кислот;

- усиливает движение кишки;

- задерживает гнилостные процессы в кишечнике.

*Печень* — самая крупная железа нашего тела, ее масса достигает 1500 г. Печень принимает участие не только в процессе пищеварения, В ней задерживаются и обезвреживаются многие ядовитые вещества. В печени откладывается запас углеводов в виде гликогена — животного крахмала.